



Ylöjärven työväenopiston kurssitarjontaa syksyllä 2010

# YMPÄRISTÖN SUOJELU, ENERGIA JA EKOLOGINEN ELÄMÄNTAPA

## **410200 ILMASTOKRIISI - MITEN SE VÄLTETÄÄN?**

ma 11.10. klo 18.00-20.00, Lukio

Oras Tynkkynen

Maksuton yleisluento, ei ennakkoilmoittautumista.

Valtioneuvoston ilmastopoliittinen asiantuntija Oras Tynkkynen luennoi ilmastomuutoksesta. Kaikki, mitä tiedämme ilmastomuutoksesta, pitää yhä paikkansa. Jo muutaman asteen lämpenemisestä seuraisi suuria riskejä ihmiskunnalle. Mitä ilmastomuutoksen torjuminen siedettävälle tasolle edellyttää, ja mitä Suomi ja suomalaiset voivat tehdä ilmaston suojelemiseksi?

## **130401 ARJEN EKOTEKOJA (2 t)**

to 14.10. klo 18.00-19.30, Kirjasto Leija

Marika Enwald

Maksuton yleisluento, ei ennakkoilmoittautumista.

Luennoilla tutustutaan ympäristönsuojelufilosofiaan, ajankohtaiseen ympäristötietoon ja keskusteluun. Pohditaan, miten arjessa voidaan edistää ympäristönsuojelua ja minkälaiset valinnat ja teot ovat ekologisesti parempia.

## **410249 ENERGIATEHOKAS RAKENTAMINEN JA REMONTOIMINEN (6 t)**

ke 22.9. ja 29.9. klo 18.00-20.15, Kirjasto Leija

Maksuton, ei ennakkoilmoittautumista.

Mitä rakentajan ja remontoijan on otettava huomioon energiatehokkaassa rakentamisessa? Mikä on matala- tai passiivienergiatalo? Minkälaisia energjavaihtoehtoja talon lämmittämiseen on olemassa? Kurssi koostuu ke 22.9. pidettävästä asiantuntijan luennosta ja ke 29.9. järjestettävästä asiantuntijapaneelikeskustelusta. Paneelikeskustelu toteutetaan yhteistyössä Omakotiliiton Energiatehokkuutta pientaloon hankkeen kanssa.

## **810402 KAUNEUTTA JA HYVINVOINTIA LUONNOSTA (10 t)**

la-su 2.-3.10., klo 10.00-14.00, Yhtenäiskoulu

Outi Hasila-Koskela

25 €

Ilm. 20.9. mennessä. Enintään 12 opiskelijaa.

Tutustutaan luonnonnyrttien ja kasvien käyttöön kauneuden- ja terveydenhoidon tukena. Pääpaino erilaisien ulkoisesti käytettävien tuotteiden valmistuksessa ja kokeilussa. Mukaan pesuvati, pieni pyyheliina sekä pieniä puhtaita lastenruoka- tai kosmetiikkapurkkeja valmistettavia tuotteita varten. Opettaja tuo tarvittavat materiaalit. Materiaalimaksu sisältyy kurssin hintaan.

## **830232 HILJENTYMISEN RETRIITTI – TIETOISEN LÄSNÄOLON PÄIVÄ (6 t)**

su 31.10. klo 10.00-15.00, Opistotalo Saurio

Marika Enwald

30 €

Ilm. 21.10. mennessä. Enintään 15 opiskelijaa.

Päivän aikana tehdään tietoisien läsnäolontaidon harjoituksia, jotka lisäävät omaa hyvinvointia ja arjen hallintakykyä. Ohjelmassa rauhallista venyttelyä, yhdessä ateriointi ja kävely- sekä rentotusharjoituksia. Tavoitteena mielen rauhoittuminen ja hiljentyminen. Mukaan vesipullo, voimistelualusta ja joustava vaateus. Kurssin hinta sisältää kasviskeittolounaan.

## **ILMOITTAUTUMISET**

- <https://opnet.virkamaki.fi/ylojarvi/>
- puhelimitse 03 349 5345 tai 03 349 5310

[www.ylojarvi.fi/tyovaenopisto](http://www.ylojarvi.fi/tyovaenopisto)

